

Con il contributo di



PROGETTO
E.R.A.S.
PAGAIAMO IN LOMBARDIA

ENERGIA • RISORSE • AMBIENTE • SPORT

Un grande progetto di **promozione sportiva** e territoriale dedicato alla Lombardia: valorizzare il patrimonio **naturale, sportivo** e **sociale** della regione attraverso la **canoa** e gli **sport di pagaia**.



UNA NUOVA IDEA DI SPORT

VISIONE

Il Progetto rappresenta un **cambio di paradigma** nel modo di concepire e praticare gli sport di pagaia in Lombardia. Non si tratta soltanto di competizioni, ma di un progetto integrato che unisce **sport, ambiente, territorio e inclusione** in un'unica visione strategica. Attraverso 5 tappe distribuite nelle province lombarde, E.R.A.S. porta la **canoa e gli sport di pagaia** direttamente nei luoghi più significativi del patrimonio idrico regionale, coinvolgendo giovani, famiglie, scuole e comunità locali.



SPORT DI PAGAIA

Un'offerta completa che valorizza ogni livello e ogni età



GIOVANI

Il futuro del movimento passa dalle nuove generazioni



TERRITORIO

Unire sport e territorio attraverso eventi diffusi in tutta la Lombardia

AMBIENTE

Ogni evento promuove la consapevolezza ambientale e il rispetto della natura



INCLUSIONE

Lo sport come strumento di cura, prevenzione, partecipazione, e coesione



SOSTENIBILITÀ

Sostenibilità ambientale: un progetto che nasce dall'acqua e guarda al futuro



LA LOMBARDIA DELL'ACQUA

TERRITORIO

La Lombardia è una delle regioni più ricche d'acqua d'Europa, con un **patrimonio idrico straordinario** che comprende laghi di fama mondiale, fiumi storici, il sistema dei Navigli e una rete di corsi d'acqua che attraversa città e paesaggi naturali. E.R.A.S. nasce per valorizzare questo tesoro, trasformando ogni specchio d'acqua in un'arena sportiva accessibile e in un laboratorio di educazione ambientale. **Laghi, fiumi, navigli e città** diventano i palcoscenici di un progetto che celebra l'identità lombarda attraverso lo sport della pagaia.

LAGHI

Como, Garda, Lecco, Maggiore: i grandi laghi lombardi, **scenari naturali di incomparabile bellezza**, offrono acque calme e paesaggi mozzafiato ideali per la canoa, il dragonboat e l'ocean racing.

Ogni lago racconta una **storia millenaria** di comunità e natura.

CITTÀ

Milano, Mantova, Pavia, Lecco: le città lombarde si aprono all'acqua attraverso eventi sportivi che trasformano gli spazi urbani in **luoghi di incontro, sport e cultura**.

Un modello innovativo di **rigenerazione urbana** attraverso gli sport di pagaia.



FIUMI

Po, Ticino, Adda, Mincio, Serio: i grandi **fiumi** che attraversano la pianura padana offrono **percorsi dinamici per la canoa fluviale**, la discesa e le discipline di slalom. Ambienti ricchi di **biodiversità** da scoprire e proteggere attraverso la pratica sportiva.

NAVIGLI

Il sistema dei Navigli milanesi, unico esempio di **ingegneria idraulica** storica in Europa, collega il cuore della metropoli alla sua **tradizione fluviale**. Un ambiente urbano straordinario per portare **la canoa nel contesto cittadino** e avvicinare nuovi pubblici.

UN VIAGGIO ATTRAVERSO LA LOMBARDIA

CALENDARIO

Cinque tappe territoriali distribuite tra **giugno e settembre 2026**, ciascuna con una disciplina specifica e un carattere identitario unico. Ogni tappa è organizzata in collaborazione con le **società sportive locali**, vere **protagoniste del territorio**, e rappresenta un'opportunità per scoprire la **diversità paesaggistica e culturale della Lombardia** attraverso la lente degli sport di pagaia. Un percorso che unisce tradizione, natura e competizione in un circuito senza precedenti.



LE CINQUE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI **CANOTTIERI MINCIO, CANOTTIERI TICINO, ASD TREZZO KAYAK, CANOTTIERI LECCO E IDROSCALO CLUB** RAPPRESENTANO L'ECCELLENZA DEL MOVIMENTO LOMBARDO.

LO SPORT APERTO A TUTTI

PARTECIPAZIONE

E.R.A.S. è un progetto di **avvicinamento allo sport** che apre le porte della canoa a cittadini, famiglie, scuole e giovani. Ogni tappa del calendario include **attività dedicate alla comunità**, pensate per abbattere le barriere di accesso e creare occasioni di scoperta e divertimento. L'obiettivo è trasformare ogni evento in un momento di **aggregazione sociale**, educativa e sportiva, rendendo la canoa uno sport davvero popolare e accessibile.

OPEN DAYS

Chiunque può avvicinarsi alla canoa, provare e scoprire il piacere di navigare sull'acqua, guidato da istruttori federali qualificati e atleti esperti.

FAMIGLIE

VALTELLINA CAMP

Camp multidisciplinaria Under 14, un'esperienza immersiva che combina sport, formazione e natura per i giovani provenienti da tutta la Lombardia.

SCUOLE

GIOCHI DI PAGAIE

Progetto di avviamento della FICK con attività ludico-sportive pensate per bambini e ragazzi. Un percorso che trasforma il gioco in apprendimento.

IN CANOA SENZA BARRIERE

INCLUSIONE

ERAS 2026 è un progetto che abbraccia **tutte le persone**, senza distinzioni di età, genere, abilità o condizione sociale. La canoa è uno degli sport più inclusivi al mondo: può essere praticata da chiunque, con adattamenti specifici per persone con disabilità, e offre benefici fisici, psicologici e sociali unici. ERAS trasforma questo potenziale in realtà attraverso **programmi strutturati di paracanoa**, iniziative dedicate al **benessere femminile** e un'attenzione costante all'**accessibilità degli eventi**.

PARACANOA ON TOUR

Eventi in tutta la Lombardia tra maggio e luglio 2026, per portare la paracanoa nei principali centri sportivi della regione. Un tour che dimostra come lo sport di pagaia sia **accessibile** a tutti e come la canoa possa essere **strumento di partecipazione, cura e libertà**.

DONNE IN ROSA

Eventi dedicati al **benessere femminile** attraverso la pratica del Dragon Boat, la disciplina che unisce forza, ritmo e spirito di squadra, per promuovere la salute, l'empowerment e la **socialità** delle donne attraverso lo sport di pagaia.

PARACANOA ON TOUR LE TAPPE 2026



SPORT A BASSO IMPATTO AMBIENTALE

SOSTENIBILITÀ

La canoa e il kayak sono discipline a **propulsione umana**: zero emissioni durante l'attività, **rispetto degli ecosistemi acquatici, contatto diretto con la natura**. ERAS 2026 integra pratiche ambientali virtuose in ogni aspetto organizzativo e partecipando attivamente a progetti europei della Federazione Italiana Canoa Kayak dedicati alla biodiversità e alla misurazione dell'impatto degli eventi sportivi.

BIODIVERSITÀ ED ECOSISTEMI

Valorizzazione di laghi, fiumi e navigli come ambienti naturali da tutelare e proteggere.

MOBILITÀ SOSTENIBILE

Discipline a propulsione umana con zero emissioni durante l'attività sportiva.

MISURAZIONE DELL'IMPATTO

Utilizzo di strumenti di monitoraggio dell'impatto ambientale degli eventi.



L'IMPATTO IN LOMBARDIA

DIFFUSIONE

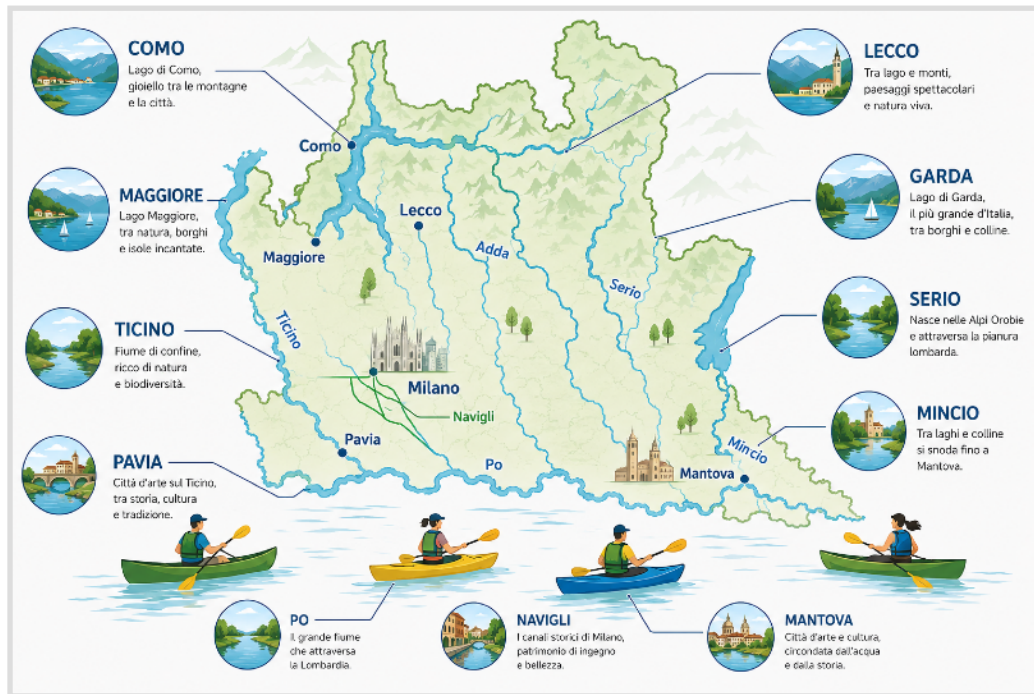
ERAS 2026 genera un **impatto concreto e misurabile sul movimento canoistico lombardo**, sul tessuto sociale delle comunità locali e sulla valorizzazione del patrimonio idrico regionale. I numeri del progetto, tesserati, società coinvolte, eventi organizzati, partecipanti attesi, rappresentano **indicatori tangibili** della capacità di ERAS di mobilitare risorse, energie e passioni attorno allo sport della pagaia.

3.693

TESSERATI REGIONALI
IN LOMBARDIA

42

SOCIETÀ SPORTIVE
COINVOLTE



✔ **Contributo Regione Lombardia: 50.000 €** | Supporto economico per il progetto ERAS 2026.

Con il contributo di



PROGETTO
E.R.A.S.
PAGAIAMO IN LOMBARDIA

ENERGIA • RISORSE • AMBIENTE • SPORT

Un grande progetto di **promozione sportiva** e territoriale dedicato alla Lombardia: valorizzare il patrimonio **naturale, sportivo** e **sociale** della regione attraverso la **canoa** e gli **sport di pagaia**.

