

PALESTRA + ACCESSO NAVIGLIO & LAGO MEZZETTA (con uso canoe e sup)							COSTI		
Palestra open+ lago Mezzetta e Naviglio (canoe e sup)	LU	MA	ME	ME	VE	SA/D O	3 mesi	6 mesi	10 mesi
	7-22	7-22	7-22	7-22	7-22	7-22	120 €	180 €	300 €
NUOVO: Palestra teenager dai 15 ai 19 anni, max 6 persone con istruttore dedicato			18-19		18-19		200	300	500
NUOVO: 1 lezione con Personal trainer Navigliosport con brevetto federale della Federazione Italiana Pesistica	Orari da concordare con istruttore						50 €/h		
4 Lezioni con Personal Trainer Navigliosport	Orari da concordare con istruttore						150 €		
Ingresso singolo palestra con Personal Trainer personale	Orari da concordare con istruttore						20 €		
LEZIONI PRIVATE E MINI GRUPPI							COSTI		
1 Lezione privata kayak/SUP	Orari da concordare con istruttore						35 €		
4 lezioni private kayak/SUP	Orari da concordare con istruttore						120€		
NUOVO: 1 Lezione privata kayak/SUP mini gruppo (max 4 persone)	Orari da concordare con istruttore						25 €/persona		
NUOVO: 4 Lezioni private kayak/SUP mini gruppo (max 4 persone)	Orari da concordare con istruttore						100/persona		
ORARI CORSI CANOA COLLETTIVI							COSTI		
*Corso Canoagiovani dai 9 anni con istruttori FICK frequenza libera per giorni e orari e giorni	LU	MA	ME	GIO	VE	SA	3 mesi	6 mesi	10 mesi
		17-18	17-18	17-18	17-18	15-16	110 €	165 €	275 €
Agonismo Canoagiovani Unedr 12		17-18	17-18	17-18	17-18	15-16	375 €		
*Agonismo Ragazzi-Junior	14.15 15.45	15- 16.30	17-18	15-16.30	17-18	15-16	425 €		
Canoa Master	Frequenza libera						300 €		
Corso Kayak Adulti	LU	MA	ME	GIO	VE	SA			
mono settimanale		19-20 20-21		NUOVO* da aprile 2024 19-20 20-21 naviglio		10.30 -11.30 lago	100 €	160 €	260 €
bisettimanale		Navigli o					200 €	320 €	520 €
ESCURSIONI									
Darsena in Dragon Boat Barca da 20 posti				200 € a barca					
Da Gaggiano a Trezzano S/N in canoa Da 6 a 11 anni in barca doppia , dai 12 anni in barca singola				Adulti 35 €, fino ai 12 anni 20 € Minimo 3 partecipanti					
Darsena di Milano in canoa Partenza da Trezzano S/N, a partire dai 12 anni				Adulti 50 €, fino ai 12 anni 30 € Minimo 4 partecipanti					
Noleggio Kayak (solo sul lago e previa verifica delle abilità tecniche)				Adulti 10 €, da 7 a 12 anni 8 €, d 4 a 6 anni gratis solo accompagnati					

*In funzione della stagione il corso si svolge in sedi differenti come da indicazioni fornite dall'istruttore (Naviglio, Lago Mezzetta o Centro Tognazzi)